

LLEURE EN MAJÚSCULES

L'AMPA
MD ÀNGELS

tria'l a
la teva **MIDA**

LEURE
**
edU(AT



 Educar divertint



ACTIVITATS EXTRA ESCOLARS

2016-2017

ACTIVITATS ESPORTIVES

- PRE-ESCOLA ESPORTIVA
- ESCOLA ESPORTIVA
- FUTBOL 5
- GIMNÀSTICA ARTÍSTICA
- DIVERTFIT
- ACTIVITAT FÍSICA per la ESO i batxillerat

ACTIVITATS DE DANSA

- PRE-RITME
- BATUKA
- HIP HOP



PRE-ESCOLA i ESCOLA ESPORTIVA

Pre-Escola Esportiva

- Nens i nenes P4-P5
- Dilluns i Dimecres 16:45 a 18:15h
- Gimnàs Infantil

Escola Esportiva

- Nens i Nenes 1r i 2n Prim
- Dimarts i Dijous 17:00 a 18:30h
- Pati de les cistelles (Edifici Primària)

Iniciació esportiva a diferents esports, on es desenvolupen i s'aprenen les diferents tècniques, competències i normes de cada una de les modalitats esportives realitzades.

FUTBOL SALA

1er i 2n Primària

- Dilluns i Dimecres 17:00 a 18:30h
- Pati Institut Salvador Seguí

* La resta dels equips està per confirmar a l'espera que s'apuntin més nens

Aquesta activitat és una INICIACIÓ i PERFECCIONAMENT de diverses habilitats del FUTBOL SALA

Tractarem la part socio-afectiva i treballarem els valors a la pista



GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

- **ENTRENAMENTS**

Dimarts i Dijous 17:00 a 18:30h

- **NENES DE COMPETICIÓ**

Dimarts i Dijous 17:00 a 19:00h

Divendres alterns 17:00 a 19:00h

- Gimnàs Infantil

**Es durà a terme
l'aprenentatge d'elements i
habilitats de la Gimnàstica
Artística**





BATUKA

PRIMÀRIA - SECUNDÀRIA - MARES

És una modalitat d'Aeròbic on s'alternen diferents balls llatins i dance.

BATUKA PRIMÀRIA

- Nens i nenes de 1r a 6è Prim
- Divendres 17:00 a 19:00h
- Gimnàs Primària

BATUKA SECUNDÀRIA

- Nens i nenes de 1r ESO a 2n Batx
- Dijous 17:15 a 19:00h
- Gimnàs Primària

BATUKA MARES

- Dilluns i Dimecres
19:45 a 20:45h
- Gimnàs primària



PRE-RITME

- Nens i nenes de P5 a 2n Prim
- Dimecres 17:00 a 19:00h
- Local C/Martí Molins

Iniciació en els diferents ritmes i danses





HIP HOP

- Nens i nenes de 1r a 6è Primària
- Dimarts 17:00 a 19:00h
- Gimnàs Primària

Iniciació en els diferents ritmes i danses





ACTIVITAT FÍSICA PER L'ESO I BATXILLERAT

- Nois i noies de l'ESO i Batxillerat
- Dilluns i Dimecres 17:30 a 18:30h
- Gimnàs de Primària

**Activitat on es
treballa les diferents
parts del cos a nivell
físic, emocional i
acadèmic.**





DIVERFIT

- Famílies
- Dissabtes 10:00-11:30h
- Exterior

Activitat física per a famílies a l'aire lliure per promoure la salut i l'esport





INSCRIPCIONS

A partir del 13 de setembre

Documentació necessària:

- Foto mida carnet
- Fotocòpia del CATSALUD

Forma de pagament:

- Targeta
- Transferència bancària
- Domiciliació bancària (NOMÉS per les noves activitats)

QUEDEN PLACES PER...

- FUTBOL
- PRE ESCOLA ESPORTIVA
- ESCOLA ESPORTIVA
- BATUKA ESO I BATX
- BATUKA MARES
- HIP HOP
- DIVERFIT
- ACTIVITAT FÍSICA PER L'ESO I BATX



INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS FETES AL MES DE JUNY (banc):

- Imports superiors a 300€: juny, novembre i febrer.
- Imports inferiors a 300€: juny i novembre.

INSCRIPCIONS FETES AL MES DE SETEMBRE:

- Es paga la totalitat amb targeta o transferència

PER PODER GAUDIR DE LES ACTIVITATS EXTRA ESCOLARS
HEU D'HAYER ABONAT LA QUOTA DE L'AMPA PER AL CURS

2016-2017

L'AMPA
MD ÀNGELS



IMPORTANT...

- Nota el primer dia a l'agenda per avisar als/les mestres
- Qualsevol incidència, queixa o suggeriment informar a la coordinació de les extraescolars
- Qualsevol activitat que es realitzi a l'exterior es podrà anul·lar per raons meteorològiques (pluja, temporal de vent...)
- El maillot de gimnàstica, samarretes de Batuka, ritme, hip hop i futbol: comanda durant el mes d'octubre-novembre





PETIT RECORDATORI...

El participants a la cloenda del curs 2015-2016 que no tinguin encara el premi, poden recollir-lo al local de l'AMPA.

Data límit: 30 de setembre 2016

Horari: dilluns i dijous 16:45 a 17:30h





Atenció presencial al local de l'AMPA:

DILLUNS I DIJOUS DE 16:45H A 17:30H

Atenció telefònica:

DILLUNS A DIVENDRES DE 16'45 A 18'30H

raquelgarcia@lleuresport.cat





PRECS I PREGUNTES



Iniciativa de:

Moltes gràcies per
l'atenció

