

Recursos Online d'orientació educativa

En aquest fulletó trobareu un llistat de recursos i fonts informatives d'utilitat per orientar. Consulteu-les juntament amb els vostres fills i filles

ESPECÍFIC PER A FAMÍLIES

diba.cat/web/educacio/orientacio/maleta Portal del programa Maleta de les Famílies, amb informació del programa i continguts audiovisuals d'interès

<http://bit.ly/29VhGeK> Enllaç a la publicació "Cómo orientar profesionalmente a mi hijo" de la Fundació Bertelsmann.

SISTEMA EDUCATIU

queestudiar.gencat.cat Departament d'Educació. Generalitat de Catalunya. Descripció de la oferta formativa a Catalunya: continguts i centres educatius que ho imparteixen. Des d'aquí es pot consultar proves d'accés, cursos de formació específics per l'accés a Cicles Formatius, PFI, Preinscripció, etc.

Universitats.gencat.cat. Informació específica de tots els graus i màsters de les universitats catalanes, continguts, ponderacions de matèries, notes de tall...

Informat.cat Ajuntament de Barcelona, Departament de Joventut. Web de la campanya d'orientació acadèmica de la xarxa de punts d'informació juvenil. Conté informació de les activitats de campanya, orientador virtual i vídeos on s'expliquen continguts i sortides professionals dels cicles formatius, graus universitaris. Càpsules audiovisuals sobre oficis.

AUTOCONeixEMENT

queestudiar.gencat.cat/ca/orientacio Apartats específics d'orientació per a joves, centres i famílies. Trobareu, entre d'altres, un test d'autoconeixement, itineraris, món laboral, etc.

bcn.cat/treball Web de Barcelona Activa.

A l'apartat "Persona" trobareu un test d'interessos professionals, així com documents, enllaços i recursos multimèdia per ajudar en la orientació professional.

A l'apartat "Mercat" trobareu informació sobre diferents sectors econòmics i tendències de futur.

MÉS INFORMACIÓ ÚTIL

mecd.gob.es/portada-mecd Ministeri d'educació. Es troben els estudis de tot l'estat i és on es demanen les beques generals

ioc.xtec.cat/educacio Institut Obert de Catalunya. Formació no presencial

Hi poden accedir totes les persones que volen estudiar d'una manera no presencial i tenen més de 18 anys. (o alumnes entre 16 i 18 anys que viuen a l'estranger o lluny d'un centre d'ensenyament, tenen alguna discapacitat o pertanyen a un col·lectiu especial (esportistes d'alt nivell, músics, etc.).

oficinadetreball.gencat.cat Departament de Treball de la Generalitat. Ofereix programes i cursos destinats a les persones més grans de 16 anys i que estan en situació d'atur per tal d'assessorar-les laboralment amb l'objectiu que puguin millorar les seves competències i el seu perfil professional per augmentar les seves possibilitats d'accedir al món del treball. Info sobre programes de Garantia Juvenil i servei d'orientació

unportal.net Web amb informació sobre cicles de grau mitjà, grau superior i estudis universitaris. Hi ha una part que és d'accés privat.

educaweb.com Web d'iniciativa privada. Portal d'orientació sobre educació, formació i treball especialitzat en cursos, estudis, màsters i orientació, amb agenda, butlletí, guies i altres continguts. Ofereix serveis d'atenció i orientació telefònica i en línia.

BIBLIOGRAFIA I WEBGRAFIA D'INTERÈS

FABER, Adele; MAZLISH, Elaine. *Cómo Hablar para que los Adolescentes Escuchen y Cómo Escuchar para que los Adolescentes le hablen*. Harper Collins, 2006.

vimeo.com/82190200 Reportatge complet "Adolescències: Crisi, malestar i creixement" (30 min), resultats d'una investigació de la Universitat Rovira i Virgili sobre els malestars emocionals dels i de les adolescents.

Recursos locals d'orientació educativa

Al districte de Sant Andreu i a la ciutat de Barcelona trobareu serveis, programes i altres recursos presencials als que podeu recórrer per ampliar informació i orientar-vos.

SERVEIS PERMANENTS

Espai Jove Garcilaso

Equipament juvenil del Districte de Sant Andreu, adreçat a adolescents i joves de 12 a 35 anys. Servei de dinamització juvenil, programació específica per adolescents (la sala, intercanviador), sales d'estudi nocturnes, allotjament d'entitats i grups juvenils, concerts, tallers trimestrals de música, audiovisuals, ball, cant, ioga, creativitat, etc... Consulteu la programació trimestral i el projecte educatiu a la web.

C/Garcilaso, 103 - 08027 Barcelona

Tel.: 932 562 959; info@espaijovegarcilaso.org; www.espaijovegarcilaso.org

Horaris d'atenció: de dilluns a divendres de 8:00 a 1:00 h , dissabtes de 8:00 a a 14h i de 16 a 22h. Agost Tancat.

Hi trobareu, entre d'altres:

*** PIJ - Punt d'informació juvenil de Sant Andreu**

Ofereixen informació sobre ensenyament i formació, recerca de feina, salut, mobilitat internacional, cultura, oci i lleure, turisme etc... Per demanar informació o tràmits no cal cita prèvia. Tenen assessoraments especialitzats (acadèmic, drets i deures laborals, mobilitat internacional) pels quals sí és necessari cita prèvia.

Horari: matins de dilluns i dijous de 10h a 13:30h, tardes de dilluns a divendres de 16h a 20:30h

pjgarcilaso@bcn.cat

***ATE - Aquí t'Escoltem**

Els ATE t'ofereixen escolta i acompanyament per compartir emocions i eines per al creixement personal per a nois i noies de 12 a 20 anys.

Servei gratuït d'atenció individual i confidencial. Si necessites parlar amb algú, estàs angoixat/ada, fet/a un embolic, desanimat/ada o et preocupa el sexe, l'amor, la parella...

Whatsapp: 619 019 109, consulta_aquitescoltem@bcn.cat

Tallers, activitats grupals i espais de reflexió. Activitats creades a partir dels teus interessos per tal que et puguis conèixer millor i ser tu mateix/a!

Whatsapp: 652 798 816; garcilaso_aquitescoltem@bcn.cat

CAAJ – Centre d'Assessorament Acadèmic per a Joves

Servei d'informació juvenil especialitzat en orientació i assessorament acadèmic: oferta formativa, beques i ajuts, acreditació de competències, etc... No cal demanar cita prèvia.

Dins de l'Espai Jove BocaNord, c. Agudells 37-45, Tel. 934 299 369, educaciojove@bcn.cat

Horari: matins de dilluns i divendres de 10 a 14 h, tardes de dilluns a dijous de 17 a 20:30 h

Centre per a Famílies amb fills i filles adolescents

Arribada l'adolescència dels fills i filles apareix la necessitat de "reinventar" la manera de fer de mare i pare. Aquest servei adreçat a les persones que exerceixen el rol parental (pares, mares o tutors/es) ofereix informació i orientació individualitzada a famílies, així com formació i sensibilització, i grups de suport:

C. Sant Antoni Maria Claret 64-78 (dins del Centre Cívic La Sedeta)

Tel: 932 563 560 – saif@bcn.cat

<http://ajuntament.barcelona.cat/familia/ca/centre-families-adolescents>

Horari: de dc. a dv. de 9 a 14 h, i de dl. a dj. de 16 a 20 h.

Barcelona Activa, Porta 22 – Capital Humà

Porta22 és l'espai de Barcelona Activa especialitzat en serveis i recursos per a la gestió de la carrera professional. Ofereixen assessorament personalitzat, espais de recerca de feina, cursos, programes específics per a joves (garantia juvenil, cases d'oficis, projecte de Vida Professional, coaching, inserció sociolaboral), dones, aturats llarga durada...

C. Llacuna, 162-164, 08018 Barcelona

Tel: 93 401 98 99, porta22@barcelonactiva.cat, <http://bcn.cat/treball>

PROGRAMES I ACTIVITATS

Campanya In-forma't 2019

Gener – abril 2019

Conjunt d'activitats d'orientació acadèmica que impulsa cada any la Xarxa de Punts d'Informació Juvenil de Barcelona, Barcelona Activa, el Consorci d'Educació de Barcelona i la Fundació Barcelona Formació professional.

www.informat.cat

Saló de l'ensenyament

20 -24 març 2019

Fira anual on s'exposen els principals centres de formació postobligatòria (Cicles formatius, universitats) de Catalunya. Coincideix amb la "Setmana de la Formació i treball" que també engloba el saló Futura, de Màsters i postgraus, i el Saló de l'Ocupació Juvenil. Es celebra al recinte firal de Montjuïc.

<http://www.ensenyament.com/>