

PROPOSTA ACTIVITATS EXTRAESCOLARS Curs 2020-2021

*** Pendants de les indicacions de les autoritats d'Educació i Sanitat i pendent de la disponibilitat d'espais a l'Estel o a l'escola MDA per motius relacionats amb la pandèmia.**

El preu de totes les activitats inclou una samarreta i recollida dels alumnes dintre de l'edifici de la seva etapa i trasllat a l'espai on es faci l'activitat, tret de les activitats que es realitzin a partir de les 18 h a la pista poliesportiva de l'escola Estel. La recollida la faran els pares a l'espai on es realitzi finalment l'activitat.

Pre-Escola Esportiva P4 i P5

Iniciació a l'esport a través del joc.
Es realitzarà els dilluns i dimecres fins a les 18:15h (Mínim 12 inscrits).
Preu: 255 €

Escola Esportiva 1r a 6e primària

Primer contacte amb diversos esports.
Es realitzarà els dilluns i dimecres fins a les 18:30h. (Mínim 12 inscrits).
Preu: 255 €

Iniciació a la Dansa P5 a 2n de primària

Iniciació en els diferents ritmes i danses. Se'ls hi oferirà una gran varietat d'estils com per exemple: Hip Hop, Jazz, Funky, Country, Contemporani, Dansa del Ventre, Salsa, Tango...
Es realitzarà els dijous fins les 18:30 h (Mínim 12 inscrits).
Preu: 219 €

Pre- Zumba P5 i 1r de primària

Activitat físic-esportiva on es treballa l'expressió corporal a partir del ball coreografiat.
Es realitzarà el dimarts fins a les 18:30. (Mínim 15 inscrits).
Preu: 219 €

Zumba Primària 2n a 6è de primària

Activitat físic-esportiva on es treballa l'expressió corporal a partir del ball coreografiat.
Es realitzarà el dilluns fins a les 19:00h. (Mínim 15 inscrits).
Preu : 219 €

Zumba ESO/Batxillerat

Activitat físic-esportiva on es treballa l'expressió corporal a partir del ball coreografiat.
Es realitzarà el dimecres fins a les 19:00h. (Mínim 15 inscrits).
Preu : 219 €

Zumba Mares d'alumnes del col·legi

Activitat físic-esportiva on es treballa l'expressió corporal a partir del ball coreografiat.

Es realitzarà els dilluns al gimnàs de primària de 19:30 a 20:45 h. (*Mínim 15 inscrits*).

Preu: 185 €

Esports d'equip Menuts (Futbol/ Bàsquet/ Handbol) P4, P5 i 1r de primària

Activitat que busca potenciar els valors, la diversió, l'entreteniment i l'oci que et proporciona un esport d'equip mitjançant la pràctica de jocs relacionats amb el futbol, bàsquet i handbol, sense la pressió de la competició, amb l'aprenentatge i els valors esportius per bandera.

Es realitzarà els dijous al fins les 18:30 h. (*Mínim 12 inscrits*).

Preu: 219

Esports d'equip Junior (Futbol/ Bàsquet/ Handbol) 2n a 6è de primària

Activitat que busca potenciar els valors, la diversió, l'entreteniment i l'oci que et proporciona un esport d'equip mitjançant la pràctica de jocs relacionats amb el futbol i bàsquet, sense la pressió de la competició, amb l'aprenentatge i els valors esportius per bandera.

Es realitzarà els dimarts i dijous a la pista poliesportiva de l'escola Estel (c/Felip II,54) de 18:00 a 19:00 h (*Mínim 10 inscrits*).

Preu: 274 €

Defensa personal en família A partir de 4t de primària

La defensa personal és una activitat que es basa en ensenyar com prevenir tot tipus d'atacs, amenaces i situacions perilloses que es puguin produir en la nostra vida quotidiana i al mateix temps ens permetrà gestionar emocionalment estats de por o d'inseguretat per afrontar bloquejos mentals. Pot venir l'alumne sol i/o amb algun familiar.

Es realitzarà els divendres fins a les 19:00. (*Mínim 10 inscrits*).

Preu : 256 €/persona

Patinatge 2n a 6è de primària

El patinatge artístic sobre rodes té com a objectiu principal barrejar els moviments de dansa amb la sincronització dels moviment dels peus. Es tracta d'aconseguir la combinació perfecta. Es farà de manera que els participants treballin aquest esport de forma lúdica. Es treballarà a partir d'un entrenament planificat específic i dinàmic per a tenir un aprenentatge significatiu.

Objectius:

- Aprendre habilitats bàsiques del desplaçament sobre patins.
- Desenvolupar l'equilibri, canvis de direccions, confiança sobre els patins.
- Adquirir expressivitat i motricitat.
- Treball en grup i una bona actitud a l'esport.

Es realitzarà els dilluns i dimecres a la pista poliesportiva de l'escola Estel (c/Felip II,54) de 18:00 a 19:00 h (*Mínim 10 inscrits*).

Preu: 274 €

Teatreja'm 1r a 6e primària

Tothom pot gaudir del plaer del teatre i l'expressió corporal. L'objectiu bàsic d'aquest curs és divertir-se **fent** teatre, tot aprenent els principis del fet d'actuar: la pèrdua de la vergonya, la importància del cos i la veu, la presència escènica, les regles bàsiques del joc dramàtic, la confiança en el grup, la improvisació i la creativitat personal...

No cal experiència prèvia. L'activitat es realitzarà (dia a determinar) fins les 18:30 h (Mínim 10 inscrits).

Preu: 230 €

Ludoteca p-4, p-5 i 1r de primària (mínim 10 inscrits) fins a les 18:30 h

Serà un espai on realitzarem activitats lúdiques, manualitats i jocs amb la finalitat d'estimular el desenvolupament mental, la participació i cohesió amb altres persones. Es realitzarà fins les 18:30 h. Espai a determinar.

Preu: 185 €

Tècniques d'estudi/deures de 1r a 6è primària (mínim 10 inscrits) fins a les 18:30 h

Espai d'estudi on els participants podran fer els deures, treballs o estudiar segons les seves necessitats. El monitor/a serà un recolzament de cara als nois/es. Espai a determinar. Es realitzarà fins les 18:30 h.

Preu: 185 €