

RECURSOS ONLINE D'ORIENTACIÓ EDUCATIVA

ESPECÍFIC PER A FAMÍLIES

diba.cat/es/web/educacio/orientacio/maleta/maleta-projecte Portal del programa Maleta de les Famílies. Al banc de recursos trobareu continguts audiovisuals d'interès.

orientaratuhiyo.com Web creada per la Fundació Bertelsmann amb la guia "Cómo orientar profesionalmente a tu hijo" i podcast sobre habilitats parentals.

SISTEMA EDUCATIU

queestudiar.gencat.cat Departament d'Educació. Generalitat de Catalunya. Descripció de la oferta formativa a Catalunya: continguts i centres educatius que ho imparteixen. Des d'aquí es pot consultar proves d'accés, cursos de formació específics per l'accés a Cicles Formatius, PFI, Preinscripció, etc.

Universitats.gencat.cat Informació específica de tots els graus i màsters de les universitats catalanes, continguts, ponderacions de matèries, notes de tall...

informat.cat Web de la campanya d'orientació acadèmica de la xarxa de punts d'informació juvenil, de l'Ajuntament de Barcelona. Conté Informació de les activitats de campanya, orientador virtual i vídeos on s'expliquen continguts i sortides professionals dels cicles formatius, graus universitaris. Càpsules audiovisuals sobre oficis.

AUTOCONeixEMENT

queestudiar.gencat.cat/ca/orientacio Apartats específics d'orientació per a joves, centres i famílies. Trobareu, entre d'altres, un test d'autoconeixement, itineraris, món laboral, etc.

treball.barcelonactiva.cat/porta22/cat Web de Barcelona Activa, Porta 22 Capital Humà. A l'apartat "Persona" trobareu un test d'interessos professionals, així com documents, enllaços i recursos multimèdia per ajudar en la orientació professional. A l'apartat "Mercat" trobareu informació sobre diferents sectors econòmics i tendències de futur.

MÉS INFORMACIÓ ÚTIL

todofp.es Ministeri d'educació. Informació de l'oferta de Formació Professional a tot l'estat.

becaseducacion.gob.es Ministeri d'educació. Portal d'informació i tràmits de beques d'estudis.

ioc.xtec.cat Institut Obert de Catalunya. Formació no presencial. Hi poden accedir totes les persones que volen estudiar d'una manera no presencial i tenen més de 18 anys. (o alumnes entre 16 i 18 anys que viuen a l'estranger o lluny d'un centre d'ensenyament, tenen alguna discapacitat o pertanyen a un col·lectiu especial (esportistes d'alt nivell, músics, etc.).

serveiocupacio.gencat.cat Departament de Treball de la Generalitat. Ofereix programes i cursos destinats a les persones més grans de 16 anys i que estan en situació d'atur per tal d'assessorar-les laboralment amb l'objectiu que puguin millorar les seves competències i el seu perfil professional per augmentar les seves possibilitats d'accedir al món del treball. Info sobre programes de Garantia Juvenil i servei d'orientació

unportal.net Web amb informació sobre cicles de grau mitjà, grau superior i estudis universitaris. Hi ha una part que és d'accés privat.

educaweb.com Web d'iniciativa privada. Portal d'orientació sobre educació, formació i treball especialitzat en cursos, estudis, màsters i orientació, amb agenda, butlletí, guies i altres continguts. Ofereix serveis d'atenció i orientació telefònica i en línia.

BIBLIOGRAFIA I WEBGRAFIA D'INTERÈS

FABER, Adele; MAZLISH, Elaine. *Cómo Hablar para que los Adolescentes Escuchen y Cómo Escuchar para que los Adolescentes le hablen*. Harper Collins, 2006.

vimeo.com/82190200 Reportatge complet "Adolescències: Crisi, malestar icreixement" (30 min), resultats d'una investigació de la Universitat Rovira i Virgili sobre els malestars emocionals dels i de les adolescents.

https://youtu.be/i07qz_6Mk7g Vídeo "¿te atreves a soñar? Desafía tu zona de confort" del canal InKnowation. També hi ha un llibre de Matti Hemmi *¿Te atreves a soñar?* Ed. Paidós, 2013.

RECURSOS LOCALS D'ORIENTACIÓ EDUCATIVA

Al districte de Sant Andreu i a la ciutat de Barcelona trobareu serveis, programes i altres recursos presencials als que podeu recórrer per ampliar informació i orientar-vos.

Espai Jove Garcilaso

Equipament juvenil del Districte de Sant Andreu, adreçat a adolescents i joves de 12 a 35 anys. Servei de dinamització juvenil, programació específica per adolescents (la sala, intercanviador), sales d'estudi nocturnes, allotjament d'entitats i grups juvenils, concerts, tallers virtuals ... Atenció! Les activitats presencials estan suspeses pel COVID-19. Consulteu programació i horaris d'atenció telemàtica al web.

C/Garcilaso, 103 - 08027 Barcelona

Tel.: 932 562 959; info@espaijovegarcilaso.org; www.espaijovegarcilaso.org

En aquest equipament hi trobareu, entre d'altres, els serveis:

*** PIJ - Punt infoJOVE de Sant Andreu**

Ofereixen informació sobre ensenyament i formació, recerca de feina, salut, mobilitat internacional, cultura, oci i lleure, turisme etc.

Atenció presencial amb cita prèvia: Dimarts de 10 a 14 i de 16 a 19h

Dilluns, dimecres i dijous de 16 a 20h

Atenció telemàtica: Divendres de 10 a 13h

Contacte: 93 256 29 59, 601 640 797, pjisantandreu@bcn.cat

***ATE - Aquí t'Escoltem**

Els ATE t'ofereixen escolta i acompanyament per compartir emocions i eines per al creixement personal per a nois i noies de 12 a 20 anys.

Servei gratuït d'atenció individual i confidencial. Si necessites parlar amb algú, estàs angoixat/ada, fet/a un embolic, desanimat/ada o et preocupa el sexe, l'amor, la parella...

Atenció presencial amb cita prèvia: Dilluns i dijous de 16 a 20h

Atenció telemàtica: de dilluns a dijous de 16 a 20h

Whatsapp: 619 019 109, [consulta_aquitescoltem@bcn.cat](https://www.whatsapp.com/messages/send?phone=34932562959)

CAAJ – Centre d'Assessorament Acadèmic per a Joves

Servei d'informació juvenil especialitzat en orientació i assessorament acadèmic: oferta formativa, beques i ajuts, acreditació de competències, etc...

C. Agudells 37-45, (dins de l'Espai Jove BocaNord)

Contacte: 934 299 369 - Whatsapp 601 640 795 - educaciojove@bcn.cat

Horari: matins dilluns, dimecres i divendres de 10 a 14h,
tardes de dimarts, dimecres i dijous de 16 a 19h

Centre per a Famílies amb Adolescents

Arribada l'adolescència dels fills i filles apareix la necessitat de "reinventar" la manera de fer de mare i pare. Aquest servei adreçat a les persones que exerceixen el rol parental (pares, mares o tutors/es) ofereix informació i orientació individualitzada a famílies, així com formació i sensibilització, i grups de suport. Programació virtual. Atenció presencial amb cita prèvia.

C. Sant Antoni Maria Claret 64-78 (dins del Centre Cívic La Sedeta)

Tel: 932 563 560 – saif@bcn.cat

<http://ajuntament.barcelona.cat/familia/ca/centre-families-adolescents>

Horari: matins de dimecres a divendres de 9 a 14 h, tardes de dilluns a dijous de 16 a 20 h.

Barcelona Activa, Porta 22 – Capital Humà

Porta22 és l'espai de Barcelona Activa especialitzat en serveis i recursos per a la gestió de la carrera professional. Ofereixen assessorament personalitzat, espais de recerca de feina, cursos, programes específics per a joves (garantia juvenil, cases d'oficis, projecte de Vida Professional, coaching, inserció sociolaboral), dones, aturats llarga durada...

C. Llacuna, 162-164, 08018 Barcelona

Tel: 93 401 98 99, porta22@barcelonactiva.cat, treball.barcelonactiva.cat/porta22/cat

PROGRAMES I ACTIVITATS

Campanya In-forma't 2021

Gener – març 2021

Conjunt d'activitats d'orientació acadèmica que impulsa cada any la Xarxa de Punts d'Informació Juvenil de Barcelona, Barcelona Activa, el Consorci d'Educació de Barcelona i la Fundació Barcelona Formació professional. Degut a les restriccions sanitàries, enguany la campanya s'adapta al format virtual. La majoria de trobades s'emetran, doncs, en obert a través dels canals de YOUTUBE i TWITTER dels serveis infoJOVE de Barcelona.

www.informat.cat

Saló de l'ensenyament

Dates pendents de confirmar

Fira anual on s'exposen els principals centres de formació postobligatòria (Cicles formatius, universitats) de Catalunya. Habitualment es celebra al recinte firal de Montjuïc coincidint amb la "Setmana de la Formació i treball". Encara no se sap si l'any 2021 es celebrarà o no, ni si serà virtual o presencial. L'organització recomana inscriure's al newsletter per rebre informacions sobre qualsevol canvi o novetat.

www.ensenyament.com